

1ος Κύκλος Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Αλγολογία 2019

1 & 2 Μαρτίου 2019 – Γ. Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο» - Αμφιθέατρο Λατσειού Κέντρου Εγκαυμάτων

Παρασκευή

- 15:00-15:30** Προσέλευση Συμμετεχόντων – Παραλαβή Υλικού
- 15:30-16:00** Εισαγωγή στη Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση (1^{ος} Κύκλος)
Εισηγητής: Ο Υπεύθυνος της Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Αλγολογία Αναστασίου Μανώλης – Αναισθησιολόγος – Συντ. Δ/ντής Ε.Σ.Υ.
- 16:00-16:45** Νευροανατομία – Νευροφυσιολογία του Πόνου
Εισηγητής: Μπατιστάκη Χρυσάνθη - Αναισθησιολόγος- Αν. Καθηγήτρια ΕΚΠΑ
- 16:45-17:30** Μέτρηση - Αξιολόγηση του Πόνου
Εισηγητής: Τζωρτζοπούλου Αικατερίνη - Αναισθησιολόγος.
- 17:30-18:15** Placebo-Nocebo και Πόνος
Εισηγητής: Παπαϊωάννου Μαριάννα - Αναισθησιολόγος- Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.
- 18:15-18:45** ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
- 18:45-19:30** Κλινικές μέθοδοι αξιολόγησης της νευρικής λειτουργίας
Εισηγητές: Βικελής Μιχάλης – Νευρολόγος
- 19:30-20:15** Απεικονιστικές μέθοδοι αξιολόγησης της νευρικής λειτουργίας
Εισηγητής: Π. Τούλας – Νευροακτινολόγος

Σάββατο

- 9:30-10:15** Απλά Αναλγητικά (Παρακεταμόλη & Σαλικυλικά) - ΜΣΑΦ
Εισηγητής: Μαντουβάλου Μαρία - Αναισθησιολόγος - Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.
- 10:15-11:00** Οπιοειδή
Εισηγητής: Βαγδατλή Κυριακή - Αναισθησιολόγος- Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.
- 11:00-11:45** Αντικαταθλιπτικά - Αντιεπιληπτικά και άλλα Συνοδά Φάρμακα
Εισηγητής: Μίχα Γεωργία - Αναισθησιολόγος- Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.
- 11:45-12:15** ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
- 12:15-13:00** Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση και Εργασιακή Αποκατάσταση
Εισηγητής: Κουλούλας Ευθύμιος - Φυσίατρος
- 13:00-13:30** Ο ρόλος του Φυσιάτρου στην αποκατάσταση των Χρόνιων Νευροπαθητικών Επώδυνων Συνδρόμων
Εισηγητής: Τζάνος Αλέξανδρος - Φυσίατρος
- 13:45-14:30** ΓΕΥΜΑ
- 14:30-15:30** Ψυχιατρική Εκτίμηση και Θεραπεία
Εισηγητής: Φωτόπουλος Δήμος - Ψυχίατρος- Αντιπρόεδρος ΟΚΑΝΑ
- 15:30-16:15** Η επίδραση των ψυχολογικών παραγόντων στη διαχείριση του πόνου
Εισηγητής: Λυράκος Γεώργιος - Ψυχολόγος Υγείας - Γ.Ν.Νίκαιας
- 16:30-17:30** Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής, Αξιολόγηση του Σεμιναρίου

2ος Κύκλος Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Αλγολογία 2019

7 & 8 Ιουνίου 2019 – Γ. Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο» - Αμφιθέατρο Λατσειού Κέντρου Εγκαυμάτων

Παρασκευή

- 15:00-15:30 Προσέλευση Συμμετεχόντων – Παραλαβή Υλικού**
- 15:30-16:00 Εισαγωγή στη Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση (2^{ος} Κύκλος)**
Εισηγητής: Ο Υπεύθυνος της Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Αλγολογία Αναστασίου Μανώλης – Αναισθησιολόγος – Συντονιστής Δ/ντής Ε.Σ.Υ.
- 16:00-16:45 Οξύς και Μετεγχειρητικός Πόνος I**
Εισηγητής: Κούκη Πηνελόπη - Αναισθησιολόγος - Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.
- 16:45-17:30 Οξύς και Μετεγχειρητικός Πόνος II**
Εισηγητής: Παπαστάμου Μαρία - Αναισθησιολόγος - Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.
- 17:30-17:45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 17:45-19:15 Καρκινικός Πόνος**
Εισηγητής: Κολοτούρα Αθηνά - Αναισθησιολόγος - Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.

Σάββατο

- 9:30-10:15 Αυχεναλγία –Αυχενική Ριζίτιδα, Διάγνωση –Διαφορική Διάγνωση και Θεραπεία**
Εισηγητής: Χρονά Ελένη - Αναισθησιολόγος Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ
- 10:15-11:00 Οσφουαλγία - Οσφυϊκή ριζίτιδα, Διάγνωση - Διαφορική Διάγνωση και Θεραπεία**
Εισηγητής: Καμπέρη Παναγιώτα - Αναισθησιολόγος- Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.
- 11:00-11:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**
- 11:30-12:30 Μυοσκελετικός - Μυοπεριτονιακός Πόνος**
Εισηγητής: Κυριτσά Μαρία - Αναισθησιολόγος - Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.
- 12:30-13:15 Ψυχοκοινωνικές και Πολιτισμικές Επιπτώσεις του Πόνου – Ζητήματα Φύλου και Ταυτότητας Φύλου στον Πόνο**
Εισηγητής: Τσιρτσιρίδου Βασιλική - Αναισθησιολόγος- Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.
- 13:15-13:45 ΓΕΥΜΑ**
- 13:45-15:45 Κλινικό Φροντιστήριο**
Η αξιοποίηση των θεωριών των Ζωντανών Συστημάτων της συμπλοκότητας και του χάους για την κατάκτηση μιας «παράδοξης» οπτικής στην ανθρώπινη κατάσταση.
Εισηγητής: Πολυχρόνης Πέτρος - Ψυχίατρος-Επικεφαλής ΑΚΜΑ
- 15:45-16:45 Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής, Αξιολόγηση του Σεμιναρίου**

3ος Κύκλος Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Αλγολογία 2019

4 & 5 Οκτωβρίου 2019 – Γ. Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο» - Αμφιθέατρο Λατσειού Κέντρου Εγκαυμάτων

Παρασκευή

- 15:00-15:30 Προσέλευση Συμμετεχόντων – Παραλαβή Υλικού**
- 15:30-16:00 Εισαγωγή στη Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση**
Εισηγητής: Ο Υπεύθυνος της Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Αλγολογία Αναστασίου Μανώλης – Αναισθησιολόγος – Συντονιστής Δ/ντής Ε.Σ.Υ.
- 16:00-16:45 Σπλαχνικός Πόνος**
Εισηγητής: Κολοτούρα Αθηνά - Αναισθησιολόγος– Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.
- 16:45-17:15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ**
- 17:15-18:00 Χρόνιος πόνος στην Ουρολογία**
Εισηγητής: Βαρκαράκης Ιωάννης - Ουρολόγος- Επ. Καθηγητής Κ. Π.Α.
- 18:00-18:45 Χρόνιος Πυελικός Πόνος στην Γυναικολογία**
Εισηγητής: Πρωτοπαπάς Αθανάσιος - Γυναικολόγος- Αν. Καθηγητής Κ. Π.Α.
- 18:45-19:30 Πόνος στην κύηση και στον τοκετό**
Εισηγητής: Βαλασαμίδης Δημήτρης - Αναισθησιολόγος– Δ/ντής Ε.Σ.Υ.

Σάββατο

- 9:00-9:45 Ταξινόμηση - Αίτια κεφαλαλγίας**
Εισηγητής: Βικελής Μιχάλης - Νευρολόγος.
- 9:45-10:30 Θεραπευτική αντιμετώπιση κεφαλαλγίας**
Εισηγητής: Βικελής Μιχάλης - Νευρολόγος.
- 10:30-11:15 Στοματοπροσωπικός Πόνος**
Εισηγητής: Σαρλάνη Ελένη - Οδοντίατρος.
- 11:15-11:45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΚΑΦΕΣ**
- 11:45-13:00 Νευροπαθητικός Πόνος (Παθοφυσιολογία – Διάγνωση – Αντιμετώπιση)**
Εισηγητής: Ιατρού Χρήστος - Αναισθησιολόγος- Καθηγητής Αναισθ/λογίας Δημοκρίτειο Παν/στήμιο
- 13:00-13:30 Σύνθετο Περιοχικό Επώδυνο Σύνδρομο**
Εισηγητής: Αλεξανδροπούλου Αικατερίνη - Αναισθησιολόγος-Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.
- 13:30-14:00 Ανακούφιση του πόνου σε χρήστες ουσιών**
Εισηγητής: Λαμπροπούλου Αικατερίνη - Αναισθησιολόγος – Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.
- 14:00 -14:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ – ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**
- 14:30-16:30 Κλινικό Φροντιστήριο Συνταγογραφίας Βασικές Αρχές Συνταγογραφίας**
Εισηγητής: Κολοτούρα Αθηνά - Αναισθησιολόγος- Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.
- Απλά Αναλγητικά και Οπιοειδή**
Εισηγητής: Αναστασίου Μανώλης - Αναισθησιολόγος-Συντονιστής Δ/ντής Ε.Σ.Υ.
- Συνοδά και Συμπληρωματικά Φάρμακα**
Εισηγητής: Αλεξανδροπούλου Αικατερίνη - Αναισθησιολόγος - Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.
- 16:30-17:30 Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής - Αξιολόγηση του Σεμιναρίου**

4ος Κύκλος Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Αλγολογία 2019

6 & 7 Δεκεμβρίου 2019 – Γ. Ν. Ελευσίνας «Θριάσιο» - Αμφιθέατρο Λατσειού Κέντρου Εγκαυμάτων

Παρασκευή

- 15:00-15:30** Προσέλευση Συμμετεχόντων – Παραλαβή Υλικού
- 15:30-16:00** Εισαγωγή στη Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση (4^{ος} Κύκλος)
Εισηγητής: Αναστασίου Μανώλης – Αναισθησιολόγος – Συντονιστής Δ/ντής Ε.Σ.Υ.- Υπεύθυνος ΣΕΑ
- 16:00-16:45** Πόνος σε νήπια, παιδιά, Εφήβους
Εισηγητής: Τσιώτου Αδελαΐδα - Αναισθησιολόγος – Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.
- 16:45-17:30** Πόνος σε υπερήλικες
Εισηγητής: Χλωροπούλου Πελαγία - Αναισθησιολόγος – Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.
- 17:30-18:00** ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
- 18:00-18:45** Ζητήματα πόνου σε άτομα με περιορισμένη διανοητική επικοινωνία
Εισηγητής: Διπλας Διονύσης - Αναισθησιολόγος – Δ/ντής Ε.Σ.Υ.
- 18:45-19:30** Ανακούφιση του πόνου σε χρήστες ουσιών
Εισηγητής: Λαμπροπούλου Αικατερίνη - Αναισθησιολόγος

Σάββατο

- 9:30-10:30** Νευρικοί Αποκλεισμοί
Εισηγητής: Αντωνοπούλου Ελπίδα - Αναισθησιολόγος – Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.
- 10:30-11:30** Λοιπές Επεμβατικές τεχνικές στην αντιμετώπιση του πόνου – (πλήν Νευροτροποποιητικών Τεχνικών)
Εισηγητής: Κουρούκλη Ειρήνη - Αναισθησιολόγος – Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.
- 11:30-12:00** ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
- Αναλγησία και νεότερα δεδομένα**
- 12:00-12:30:** Παρακάμπτονται οι Παρενέργειες των Οπιοειδών;
Εισηγητής: Βαρβέρη Μαριάννα - Αναισθησιολόγος – Επιμελήτρια Α' Ε.Σ.Υ.
- 12:30-13:00:** Αναλγητικές Τεχνικές και Υποτροπή του Καρκίνου: Υπάρχει Σχέση;
Εισηγητής: Κοκκίνης Κυριάκος - Αναισθησιολόγος – Συντ. Δ/ντής Ε.Σ.Υ.
- Κλινικό Φροντιστήριο στις Νευροτροποποιητικές Τεχνικές**
- 13:00-14:00:** α) Ηλεκτρική Νευροτροποποίηση (Διέγερση ΚΝΣ & ΠΝΣ)
Εισηγητής: Αναστασίου Μανώλης – Αναισθησιολόγος – Συντονιστής Δ/ντής Ε.Σ.Υ.
- 14:00-14:30** ΓΕΥΜΑ
- 14:30-15:30:** β) Χημική Νευροτροποποίηση (Εμφυτευμένα συστήματα για νωτιαία αναλγησία και σπαστικότητα)
Εισηγητής: Κολοτούρα Αθηνά - Αναισθησιολόγος – Δ/ντρια Ε.Σ.Υ.
- 15:30-16:30:** γ) Παρουσίαση Περιστατικών εφαρμογής Νευροτροποποιητικών Τεχνικών
*Εισηγητές: Αλεξανδροπούλου Αικατερίνη - Αναισθησιολόγος – Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.
& Ζαβρίδης Περικλής - Αναισθησιολόγος*
- 16:30-17:30** Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής, Αξιολόγηση του Σεμιναρίου

Η ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΑ ΙΑΤΡΕΙΑ ΠΟΝΟΥ ΘΑ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ :

- Συνταγογραφία φαρμάκων αντιμετώπισης του πόνου
- Διήθηση Tps (Trigger Points)
- Ενδοαρθρικές εγχύσεις φαρμάκων
- Αποκλεισμός αστεροειδούς - γασσερίου – γαγγλίου
- Αποκλεισμοί κεφαλής & προσώπου
- Αποκλεισμοί πλεγμάτων & νεύρων
- Επισκληρίδιο αποκλεισμοί (μέση, παράμεση, οσφυϊκή, θωρακική, αυχενική)
- Διατηρηματική επισκληρίδιος
- Τοποθέτηση μόνιμου επισκληρίδιου καθετήρα
- Αποκλεισμοί Facet Joints
- Επισκληριδιοσκόπηση
- Εφαρμογή Ραδιοσυχνότητας
- Κεντρική & Περιφερική Διέγερση
- Νωτιαία Αναλγησία – Εμφύτευση μόνιμων αντλιών
- Εφαρμογή της υπερηχογραφίας στις τεχνικές αποκλεισμού νεύρων, πλεγμάτων κλπ.
- Θα χρησιμοποιηθεί εκπαιδευτικό υλικό με video και εικόνες
- Εφαρμοσμένες επεμβατικές τεχνικές σε προσομοιωτές με τη χρήση C-ARM (ακτινοσκόπησης);

Οι εκπαιδευόμενοι είναι υποχρεωμένοι να παρακολουθήσουν τις εργασίες επιλεγμένων Ιατρείων ή Μονάδων Πόνου. Συνολικά θα πρέπει να έχουν 20 ημερήσιες παρουσίες καθόλη τη διάρκεια του έτους. Μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος και την παρακολούθηση των 4 Κύκλων (4 εκπαιδευτικοί κύκλοι - 50 ώρες συνολικής θεωρητικής και πρακτικής εκπαίδευσης και 20 παρουσίες σε επιλεγμένα Κέντρα ή Ιατρεία Πόνου) θα λάβουν το τελικό Πιστοποιητικό που θα περιλαμβάνει τον συνολικό αριθμό των μορίων Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης όπως αυτά έχουν καθοριστεί από τον ΠΙΣ. Το Πρόγραμμα της Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης στην Αλγολογία είναι υπό την έγκριση της EFIC (European Federation of IASP Chapters) και έχει μοριοδοτηθεί από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο σύμφωνα με τα κριτήρια της EACCME-UEMS με 38 μόρια (credits) Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD) για το 2018.