

# 1<sup>ος</sup> Κύκλος

5&6 Φεβρουαρίου 2010

## Παρασκευή

15:00-15:30 Προσέλευση Συμμετεχόντων – Παραλαβή Υλικού

15:30-16:00 Εισαγωγή στη Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση (1<sup>ος</sup> Κύκλος)

*Εισηγητής: Από το Διοικητικό Συμβούλιο της Ελληνικής Εταιρείας Αλγολογίας*

16:00-16:45 Νευροανατομία – Νευροφυσιολογία του Πόνου

*Εισηγητής: Πλέσια Ελένη - Αναισθησιολόγος*

16:45-17:30 Μέτρηση - Αξιολόγηση του Πόνου

*Εισηγητής: Σπύρου Ανδριάννα - Αναισθησιολόγος*

17:30-18:15 Placebo-Nocebo και Πόνος

*Εισηγητής: Βραχνού Εύη - Αναισθησιολόγος*

## 18:15-18:45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

18:45-19:45 Κλινικές και απεικονιστικές μέθοδοι αξιολόγησης της νευρικής λειτουργίας

*Εισηγητές: Μητσικώστας Δημήτριος – Νευρολόγος, Νάτσικα Μαργαρίτα - Ακτινολόγος*

19:45-20:30 Ψυχοκοινωνικές και Πολιτισμικές Επιπτώσεις του Πόνου –Ζητήματα Φύλου και Ταυτότητας Φύλου στον Πόνο

*Εισηγητής: Τσιρτσιρίδου Βασιλική - Αναισθησιολόγος*

## Σάββατο

9:00-9:45 Απλά Αναλγητικά-ΜΣΑΦ-Ακεταμινοφαίνη-Παράγωγα Φαιναζόνης κλπ.

*Εισηγητής: Κουτσοπούλου Ελένη - Αναισθησιολόγος*

9:45-10:30 Οπιοειδή

*Εισηγητής: Λαμπροπούλου Αικατερίνη – Αναισθησιολόγος*

10:30-11:15 Αντικαταθλιπτικά-Αντιεπιληπτικά και άλλα Συνοδά Φάρμακα

*Εισηγητής: Χονδρέλη Εύη - Αναισθησιολόγος*

**11:15-11:45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

11:30-12:30 Παρεμβατική αντιμετώπιση του Πόνου:

Νευρικοί Αποκλεισμοί

*Εισηγητής: Αντωνοπούλου Ελπίδα - Αναισθησιολόγος*

Νευροκαταστροφικές Τεχνικές

*Εισηγητής: Κουρούκλη Ειρήνη - Αναισθησιολόγος*

12:30-13:15 Αναλγησία Προκαλούμενη με Διέγερση

*Εισηγητής: Αναστασίου Μανώλης - Αναισθησιολόγος*

13:15-14:00 Χειρουργική Αντιμετώπιση του Πόνου

*Εισηγητής: Ρίζος Κων/νος - Νευροχειρουργός*

**14:00-14:45 ΓΕΥΜΑ**

14:45-15:30 Ψυχολογικές Θεραπείες (Γνωσιακές - Συμπεριφοριολογικές και Συμπεριφεριολογικές Παρεμβάσεις)

*Εισηγητής: Ευτυχίδου Ελένη - Αναισθησιολόγος*

15:30-16:15 Ψυχιατρική Εκτίμηση και Θεραπεία

*Εισηγητής: Σακκάς Διονύσης - Ψυχίατρος*

16:15-17:00 Φυσική Ιατρική και Αποκατάσταση και Εργασιακή Αποκατάσταση

*Εισηγητής: Κοτσίφη Κων/να - Φυσίατρος*

**17:00-17:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

17:30-18:30 Πρακτική Εξάσκηση σε Ομάδες

18:30-19:00 Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής, Αξιολόγηση του Σεμιναρίου

## 2<sup>ος</sup> Κύκλος

23&24 Απριλίου 2010

### Παρασκευή

15:00-15:30 Προσέλευση Συμμετεχόντων – Παραλαβή Υλικού

15:30-16:00 Εισαγωγή στη Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση (2<sup>ος</sup> Κύκλος)

*Εισηγητής: Από το Διοικητικό Συμβούλιο της Ελληνικής Εταιρείας Αλγολογίας*

16:00-16:45 Οξύς και Μετεγχειρητικός Πόνος I

*Εισηγητής: Κούκη Πηνελόπη - Αναισθησιολόγος*

16:45-17:30 Οξύς και Μετεγχειρητικός Πόνος II

*Εισηγητής: Παπαστάμου Μαρία - Αναισθησιολόγος*

### 17:30-17:45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

17:45-18:30 Καρκινικός Πόνος I

*Εισηγητής: Ζαραλίδου Άννα - Αναισθησιολόγος*

18:30-19:15 Καρκινικός Πόνος II

*Εισηγητής: Αμανίτη Αικατερίνη - Αναισθησιολόγος*

### Σάββατο

9:00-9:45 Αυχεναλγία –Αυχενική Ριζίτιδα-Διάγνωση –Διαφορική Διάγνωση και Θεραπεία

*Εισηγητής: Λουκάς Γεωργίου - Αναισθησιολόγος*

9:45-10:30 Οσφυαλγία - Οσφυϊκή ριζίτιδα, Διάγνωση - Διαφορική Διάγνωση και Θεραπεία

*Εισηγητής: Καμπέρη Παναγιώτα - Αναισθησιολόγος*

10:30-11:15 Μυοσκελετικός - Μυοπεριτονιακός Πόνος

*Εισηγητής: Γκλινάβου Ανδρομάχη - Αναισθησιολόγος*

**11:15-11:45 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

11:45-13:45 Πρακτική άσκηση κατά ομάδες - Μέρος Ι

**13:45-14:30 ΓΕΥΜΑ**

14:30-16:30 Πρακτική άσκηση κατά ομάδες – Μέρος ΙΙ

16:30-17:00 Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής, Αξιολόγηση του Σεμιναρίου

## 3<sup>ος</sup> Κύκλος

5 & 6 Νοεμβρίου 2010

### Παρασκευή

15:00-15:30 Προσέλευση Συμμετεχόντων – Παραλαβή Υλικού

15:30-16:00 Εισαγωγή στη Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση

*Εισηγητής: Από το Διοικητικό Συμβούλιο της Ελληνικής Εταιρείας Αλγολογίας*

16:00-16:45 Σπλαχνικός Πόνος

*Εισηγητής: Μπαϊρακτάρη Αγγελική - Αναισθησιολόγος*

16:45-17:30 Χρόνιος ουρογεννητικός πόνος

*Εισηγητής: Παπίλας Κων/νος - Αναισθησιολόγος*

17:30-18:15 Πόνος στην κύηση και στον τοκετό

*Εισηγητής: Βαλσαμίδης Δημήτρης - Αναισθησιολόγος*

### Σάββατο

9:00-9:45 Ταξινόμηση –Αίτια κεφαλαλγίας

*Εισηγητής: Καραγεωργίου Κλημεντίνη - Νευρολόγος*

9:45-10:30 Θεραπευτική αντιμετώπιση κεφαλαλγίας

*Εισηγητής: Κιλεκίδης Σ. - Νευρολόγος*

10:30-11:15 Στοματοπροσωπικός Πόνος

*Εισηγητής: Σαρλάνη Ελένη - Οδοντίατρος.*

**11:15-11:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

11:30-12:15 Νευροπαθητικός Πόνος I

*Εισηγητής: Σιαφάκα Ιωάννα - Αναισθησιολόγος*

12:15-13:00 Νευροπαθητικός Πόνος II

*Εισηγητής: Βαδαλούκα Αθηνά - Αναισθησιολόγος*

13:00-13:45 Σύνθετο Περιοχικό Επώδυνο Σύνδρομο

*Εισηγητής: Σταματίου Γεωργία - Αναισθησιολόγος*

**13:45-14:30 ΓΕΥΜΑ**

14:30-16:30 Πρακτική άσκηση σε ομάδες – Μέρος I

**11:15-11:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

9:00-11:00 Πρακτική άσκηση σε ομάδες – Μέρος II

16:15-16:45 Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής, Αξιολόγηση του Σεμιναρίου

# 4<sup>ος</sup> Κύκλος

11 & 12 Φεβρουαρίου 2011

## Παρασκευή

15:00-15:30 Προσέλευση Συμμετεχόντων – Παραλαβή Υλικού

15:30-16:00 Εισαγωγή στη Συνεχιζόμενη Εκπαίδευση (4<sup>ος</sup> Κύκλος)

*Εισηγητής: Από το Διοικητικό Συμβούλιο της Ελληνικής Εταιρείας Αλγολογίας*

16:00-16:45 Πόνος σε νήπια, παιδιά, Εφήβους

*Εισηγητής: Τσιώτου Αδελαΐδα - Αναισθησιολόγος*

16:45-17:30 Πόνος σε υπερήλικες

*Εισηγητής: Παναγιωτάκη Καλλιόπη - Αναισθησιολόγος*

17:30-18:15 Ζητήματα πόνου σε άτομα με περιορισμένη διανοητική επικοινωνία

*Εισηγητής: Διπλας Διονύσης - Αναισθησιολόγος*

18:15-19:00 Ανακούφιση του πόνου σε χρήστες ουσιών

*Εισηγητής: Βαγδατλή Κυριακή - Αναισθησιολόγος*

## Σάββατο

9:00-11:00 Πρακτική άσκηση σε ομάδες – Μέρος I

### 11:00-11:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11:30-13:30 Πρακτική άσκηση σε ομάδες – Μέρος II

**13:30-14:15 ΓΕΥΜΑ**

14:15-16:15 Πρακτική άσκηση σε ομάδες – Μέρος III

16:15-16:45 Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής, Αξιολόγηση του Σεμιναρίου

Η πρακτική άσκηση θα περιλαμβάνει :

Διήθηση Trps

Ενδοθρικές εγχύσεις

Αποκλεισμός αστεροειδούς - γασαρείου – γαγγλίου

Αποκλεισμοί κεφαλής & προσώπου

Αποκλεισμοί πλεγμάτων & νεύρων

Επισκληρίδιοι αποκλεισμοί (μέση, παράμεση, οσφυϊκή, θωρακική, αυχενική)

Διατρηματική επισκληρίδιος

Τοποθέτηση μόνιμου επισκληρίδιου καθετήρα

Αποκλεισμοί Facet Joints

Επισκληριδιοσκόπηση

Εφαρμογή Ραδιοσυχνότητων

Κεντρική & Περιφερική Διέγερση

Νωτιαία Αναλγησία – Εμφύτευση μόνιμων αντλιών

Θα χρησιμοποιηθεί εκπαιδευτικό υλικό με video και εικόνες

Εφαρμοσμένες τεχνικές σε προσομοιωτές ή και σε πτώματα